



SOCIEDAD DEPORTIVA ARCO IRUÑA

SEMINARIO DE ARCO TRADICIONAL

Estimados arqueros, los próximos días 28 y 29 de abril, vamos a realizar un seminario de arco tradicional junto con Diomar-Bows. Dicho seminario será impartido por Dionisio Martínez.

El programa del seminario es el siguiente:

Sábado de 10 a 14 h.:

- **Definición del arco tradicional y estudio en profundidad de sus elementos. Geometría, los tips, la ventana, el reposa, las palas, el cuerpo , etc.**
- **Ajuste del arco tradicional.**
- **Definición, estudio y montaje de la flecha ideal para nuestro arco. Elección de la flecha, ajustes básicos y técnicos. Importancia de la construcción de la flecha, etc.**

Sábado de 16 a 19 h.:

- **Definición y fabricación de la cuerda de arco. Funcionamiento optimo de la cuerda, diferentes tipos, formas y materiales. El nock, los silenciadores, la combinación perfecta.**
- **Clase práctica sobre la construcción de cuerdas flemish y sinfín**

Domingo de 10 a 14 h.:

- **Nociones avanzadas sobre técnica en el tiro con arco. Revisión del equipo de cada asistente para optimizar el rendimiento del mismo. Se podrán probar distintos arcos fabricados por Diomar-Bows.**

El seminario se celebrará en Alzuza (Navarra). Al lado de Pamplona. Junto al museo Oteiza. Casa Salesianos (junto a la Iglesia). La clase práctica se realizará en el mismo lugar Es necesario que cada asistente lleve su arco y sus flechas, aunque habrá disponibles varios modelos de Diomar Bows para poder probarlos. Se ruega la máxima puntualidad para cumplir los horarios previstos dado lo extenso del temario.

El precio de inscripción es de **60 €** por asistente, (incluye la comida del sábado y desayuno del domingo)

Estas cantidades deberán ser ingresadas en la cuenta: **3008 0230 61 1729102515** de la **Caja Rural de Navarra** cuyo titular es **Sociedad Deportiva Arco Iruña**.

Las hojas de inscripción correctamente cumplimentadas, junto con el recibo de pago de la transferencia y un **teléfono de contacto**, se enviarán por **e-mail** a jgmiguel@ono.com, con fecha límite de **25 de abril de 2012**

Teléfono de contacto: 630 046 285 (José Gabriel)



PLANO DE LOCALIZACION



ALOJAMIENTOS

Disponemos de casa con habitaciones con baño para los que vienen de fuera, en el mismo lugar donde se impartirá el seminario. Las camas solo disponen de manta y sobrecama, por lo que es aconsejable traerse saco de dormir. La estancia en la casa corre a cargo del club organizador. Para las prácticas la casa dispone de terreno suficiente.



SEMINARIO ARCO TRADICIONAL 28 Y 29 DE ABRIL

HOJA DE INSCRIPCION

Fecha de celebración	28 y 29 de Abril de 2012
Coste de la inscripción	60 € (incluido comida y desayuno)
Entidad bancaria	Caja Rural
Nº de cuenta	3008 0230 61 1729102515
Titular de la cuenta	Sociedad Deportiva Arco Iruña

RELACION DE ASISTENTES

APELLIDOS Y NOMBRE	TELEFONO	E-MAIL