

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados con el arco tradicional, tanto sobre aspectos técnicos como sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento”

La RFETA, en colaboración con la Federación Madrileña de Tiro con Arco, dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para sus técnicos y deportistas, convoca este Curso de Especialista en Arco Tradicional 2016 (técnica y material).

El programa se realizará de forma teórica y práctica, intercalando actividades prácticas sobre el trabajo de la técnica y ajustes de material. Por ello recomendamos que los asistentes traigan su equipo de tiro, aunque no es imprescindible.

El nivel del curso se encuadra dentro del perfeccionamiento y la tecnificación deportiva.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días **10 y 11 de diciembre** de 2016, en el Centro de Tecnificación de tiro con arco de la Comunidad de Madrid (CTTAM), sito en el Parque Deportivo Puerta de Hierro de Madrid, Carretera Madrid-El Pardo, Km 1, 28035 Madrid. (Transporte, Bus 83 y 133, desde Moncloa).

Más información en:

<https://www.google.es/maps/place/Federación+Madrileña+De+Tiro+Con+Arco/>

2. CALENDARIO

Sábado, día 10 de diciembre: de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00 h. (9 horas)

Domingo, día 11 de diciembre: de 9:00 a 14:00 h. (5 horas)

Total: 14 horas de duración.

3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico RFETA (Monitor, Entrenador o Entrenador Superior), o Monitores de tiro con arco Nivel 1 (formación reglada), o arqueros con licencia única en vigor.

Plazo de inscripción: el plazo finalizará **el miércoles 30 de noviembre a las 20 horas**, o una vez se haya llenado el cupo de plazas. Las plazas serán asignadas por riguroso orden de inscripción.

Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/curso-de-especialista-en-arco-tradicional-2016/4134>

El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.

El número máximo de alumnos será de **treinta (30)**.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a veinte (20), la RFETA se reserva el derecho de no realizar este curso, devolviendo los importes de la inscripción en caso de anulación.

4. PROFESORADO DEL CURSO

José Luís Hervás Vallés (arquero y entrenador, experto en arquería tradicional)

5. CONTENIDOS DEL CURSO

Técnica

- Tiro intuitivo o tiro instintivo, diferencias.
- Anclajes y normativas.
- El arco tradicional en sala, campo y bosque.
- Posiciones del cuerpo en el campo: pies, cadera, espalda, brazo de cuerda, etc.
- Problemas comunes; apertura y suelta.

Material

- Tipos de arcos.
- Los secretos de la flecha de madera.
- Elección y montaje de las flechas.
- Hilos Cuerdas y su importancia.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para más información sobre los contenidos y estructura del curso, contactar con José Luís Hervás, teléfono 679 415 507, o bien en el correo jlhervas.geiser@yahoo.es

Para información adicional sobre el curso en general, contactar con la dirección deportiva de la RFETA en el correo: directordeportivo@federarco.es

Madrid, 14 de octubre de 2016

Rafael Menéndez Ortiz
Secretario General

 <p>Real Federación Española de Tiro con Arco</p>	<h1>CIRCULAR INFORMATIVA</h1> <h2>CURSO DE ESPECIALISTA EN ARCO TRADICIONAL - 2016</h2>	 <p>CSD Consejo Superior de Deportes</p>
--	---	---